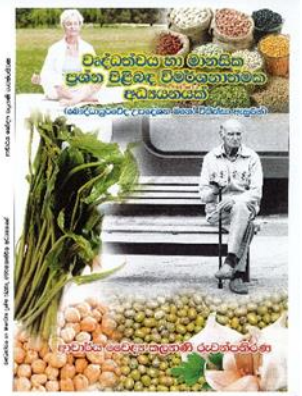
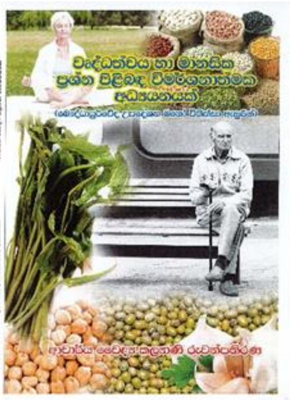
Psychological Academic Books written by Dr. Kalyani Ruwanpathirana (Ph.D)

Research Publications (Book of Abstracts – Sinhala & English Version)

Title	Date	Abstract (minimum 300 words)	Published Source (Path of link)
වෘද්ධත්වය හා මානසික ප්‍රශ්න පිළිබඳ විමර්ශනාත්මක අධ්‍යයනයක් (බෞද්ධායුර්වේද උපදේශන මනෝ චිකිත්සා ඇසුරිනි)  ISBN – 978-955-42659-2-9	**2016**	වෘද්ධත්වය හා මානසික ප්‍රශ්න පිළිබඳ විමර්ශනාත්මක අධ්‍යයනයක් යන මෙම කෘතිය බෞද්ධායුර්වේද උපදේශන සායනික වාර්තා ඇසුරින් නිම වූවකි. සැදෑ සමය ගත කරන බොහෝ දෙමාපියන් පොදුවේ මුහුණ දෙන මානසික ගැටළු මෙමගින් විග්‍රහ කෙරේ. වෘද්ධත්වය හා බැඳුනු කායික මානසික සමාජීය හා ආධ්‍යාත්මික ගැටළු සිද්ධි අධ්‍යයන වාර්තා ඔස්සේ විශ්ලේෂණය කිරීම මෙම කෘතිය තුළින් සිදු කරනු ලැබේ. බුදු දහමට අනුව උපදින සෑම සත්ත්වයෙක්ම ජාති, ජරා, ව්‍යාධි, මරණ යන තත්ත්වයන්ට පත් වීම වැළැක්විය නොහැක. වත්මන් සමාජය තුළ වයෝවෘද්ධ දෙමාපියන්ට තම දරුවන්ගේ රාජකාරී රාශියක් කිරීමට සිදු වී ඇත.තම දූ දරුවන්ගේ දරුවන් හෙවත් දරුමුනුබුරන් ඇති දැඩි කිරීම, ඔවුන් පාසලට පන්තිවලට රැගෙන යාම, ඔවුන් රැකබලා ගැනීම, නිවසේ ආහාරපාන සැකසීම ආදී ක්‍රියා බහුලව දක්නට ලැබේ. මේවා සමග වයෝවෘධ දෙමාපියන්ගේ මානසික නිදහස ඇහිරී ගොස් ඇත. එසේම ඔවුන්ට ආගම දහමට නැඹුරුවීමට ඇති කාලයද අහිමි වී ඇත. බහුතරයක් දෙමාපියන් වයෝවෘද්ධ සමයේ ඇති වන කායික රෝග පීඩා වන දියවැඩියාව, අධිරුධිර පීඩනය, හන්දි ආබාධ වැනි රෝග වලින් පෙළෙති. ඔවුන් ඒ රෝගාබාධ සඟවාගෙන දූ දරුවන්ගේ සිත් සැනසීම පිණිස බොහෝ අසීරු කටයුතු වල යෙදෙති. වයෝවෘද්ධ පුද්ගලයන්ට ආහාර, ඖෂධ පමණක් ප්‍රමාණවත් නොවන බව අවබෝධ කිරීමද මෙම කෘතිය තුළින් අනාවරණය කෙරේ. එසේම ජීවිතයේ සැදෑ සමයේ ඔවුන් හුදකලා කිරීම, වැඩිහිටි නිවාසවල පිලිසරණක් පැතීමට සිදු කිරීම, දෙමාපියන් බැලමෙහෙවර කටයුතු සඳහා යෙදවීම ආදී කරුණු නිසා කායික අපහසුතා වලට වඩා	ඩිල් ප්‍රින්ටර්ස්

		ඔවුන් මුහුණ දෙන මනෝ මූලික ආබාධ පිලිබඳ මෙම කෘතිය තුළින් විවරණය කෙරේ. අන්තර්ගතය : • පෙරවදන • පරිච්ඡේද 01 - හැදින්වීම • පරිච්ඡේද 02 - වෘද්ධත්වය හා බැදුනු සමාජීය ගැටළු • පරිච්ඡේද 03 - වෘද්ධත්වය හා බැදුනු මානසික ගැටළු • පරිච්ඡේද 04 - වෘද්ධත්වය හා බැදුනු කායික ගැටළු • පරිච්ඡේද 05 - සිද්ධි අධ්‍යන වාර්ථා පරිචය ගත කිරීම • පරිච්ඡේද වල අන්ත සටහන් • ආශ්‍රිත ග්‍රන්ථ නාමාවලිය	
An analytical study on decrepitude and mental problems (Through Buddhist Ayurveda Counselling Treatment)  **ISBN – 978-955-42659-2-9**	**2016**	This book titled "An analytical study on decrepitude and mental problems" has been written based on Buddhist Ayurveda Counselling clinical reports. Many common problems faced by the parents who are spending the last lap of their life are analyzed through book. It intends to analyze the mental, physical, social and spiritual problems associated with old age or senility through case study reports. According to Buddhism, every human being born into this world undergoes sufferings of birth, decay, diseases and death. Many parents in the present society have to perform the duties and work of their grandchildren such as accompanying them to school, tuition class, looking after them and preparing and cooking food at home. As a result of this situation, their mental relief and freedom has been narrowed down today. They have also been deprived of the	**Deal Printers**

opportunity of engaging in religious activities. Majority of parents have been suffering from diseases such as diabetes, high blood pressure and joint pain, to name a few which develop with their old age. Having hidden all these illnesses and ailments, they perform very difficult household tasks in order to please their own children. This book also tries hard to convince the fact that food and medicine alone are not sufficient for these elderly persons. Another aim of this book is to disclose and reveal the fact that they undergo severe mental pain and agony than physical pain caused by psychogenic disorders due to being isolated and left or neglected at home, by leaving them in Elders Homes and by getting them to do household chores.

Content

Preface

Chapter 01
Introduction

Chapter 02
Social problems associated with old age.

Chapter 03
Mental problems associated with old age.

Chapter 04
Physical problems associated with old age.

Chapter 5
Codifying case history records into a corpus.

Bibliography

Research Profile links

Google Scholar	
LinkedIn	
Research Gate	